

# Corona Schutzkonzept

## Physiotherapie und Rehabilitation



- Allgemeine Hygiene und Verhaltensregeln sind gut ersichtlich in der Praxis aufgehängt
- Die Verhaltensregeln sind auf der Homepage aufgeführt und werden bei Terminvergabe mitgeteilt
- Triage wird bei Terminvergabe telefonisch durchgeführt
- Keine Begleitpersonen befinden sich in der Praxis
- Persönliche Gesichtsmasken bei Patienten sind erwünscht
- Maximalanzahl Personen im Warteraum der Physiotherapie 4 Personen. Abstand von 2 Metern beim Warten ist gewährleistet (Reduktion der Stühle)
- Händedesinfektionsmittel ist bereitgestellt
- Büro / Theke in der Praxis ist geschlossen und nur telefonisch erreichbar
- Zeitschriften etc. sind entfernt
- Wartezeiten im Eingangsbereich werden reduziert durch Info bei Triage
- Behandlungsräume werden nach jeder Behandlung gelüftet
- Therapeuten tragen Schutzmasken, waschen die Hände nach jeder Behandlung sowie desinfizieren die Hände
- Es sind genügend Schutzmasken für Mitarbeiter vorhanden
- Regeln für Benützung der Trainings- Gruppenräumlichkeiten sind ebenfalls organisiert und aufgehängt
- Im Trainingsbereich darf nur jedes zweite Gerät benützt werden
- Im Trainings- bzw. Gruppenraum sind nicht mehr als 7 Personen (Trainierende) anwesend.  
(Raum 180m<sup>2</sup>)
- Im Trainings- bzw. Gruppenraum werden unnötige Gespräche oder Personenansammlungen vermieden und der Minimalabstand von 2 Metern wird eingehalten + kontrolliert
- Im Trainings- bzw. Gruppenraum: Zusatzübungen, welche auf den Matten ausgeführt werden, können in den 2 Zusatzräumen gemacht werden. Pro Raum nicht mehr als eine Person
- Im Trainings- bzw. Gruppenraum: In der Garderobe / WC ist nur eine Person anwesend
- Im Trainings- bzw. Gruppenraum: Halten die Trainierenden Abstand zu den anderen Trainierenden, insbesondere auch beim funktionellen Training
- Im Trainings- bzw. Gruppenraum: Geräte werden regelmässig gereinigt und desinfiziert

Physiomed & Sport, Roland Hug