

### **Bitte befolgen Sie die allgemeinen bekannten Regelungen des BAG betreffend Coronavirus sowie:**

- Kein Training bei Erkältung, Grippe, Fieber etc.
- Desinfektion der Hände vor dem Training obligatorisch (Desinfektionsmittel finden Sie am Eingang)
- Im Trainings- bzw. Gruppenraum sind nicht mehr als 12 Personen (Trainierende) anwesend.
- Vermeiden Sie unnötige Gespräche oder Personenansammlungen und halten Sie den Minimumabstand von 1,5 Metern ein.
- Zusatzübungen, welche auf den Matten ausgeführt werden, können in den 2 Zusatzräumen gemacht werden. Pro Raum nicht mehr als eine Person.
- In der Garderobe / WC ist nur eine Person anwesend.
- Halten Sie Abstand zu den anderen Trainierenden, insbesondere beim funktionellen Training.

Herzlichen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit. Wir wünschen Ihnen und uns einen weiterhin geregelten Trainingstherapiebetrieb.

Roland Hug und das Team von Physiomed